



"vivir en forma independiente para el mañana: no esta solo"

# Youth Rally 2010 de YRC

**Planifique su participación**

**Universidad de Xavier, Cincinnati, Ohio**

**12 – 17 Julio de 2010**

## **BUSCADOS**

Jóvenes de entre 11 y 17 años con cualquier tipo de insuficiencia o derivación urinaria o intestinal. Por ejemplo: ileostomía, colostomía, urostomía, enfermedad inflamatoria intestinal, que realicen la cateterización o el control de las funciones intestinales por sí solos, que tengan Incontinencia o un procedimiento de ostomía y continencia.

## **ACTIVIDADES**

- Sesiones educativas sobre higiene personal, sexualidad, autoestima y cuidado personal.
- Grupos de debate formales e informales.
- Natación, softball, voleibol, patinaje y otros deportes.
- Bailes, pic-nics, actividades artesanales, excursiones, paseos, salidas y otras actividades recreativas.
- Contención y actividades compartidas con los compañeros.

## **PERSONAL**

- Enfermeros certificados en WOC (ET, terapia enterostomal; especialistas en atención de ostomía).
- Asesores adultos con derivaciones y experiencias similares (uno cada cuatro campistas).
- Asesor interno en psicología con nivel de licenciatura.

## **SÓLO PARA ASESORES DE ATENCIÓN**

Para presentarse para ser un enfermero asesor en WOC (ET) o un asesor adulto en el Youth Rally, comuníquese con Elizabeth Hiltabidel a la dirección que figura en la columna derecha.

**SITIO WEB, FORMULARIOS DE SOLICITUD DE ACCESO:** [www.rally4youth.org](http://www.rally4youth.org)

## **TARIFAS**

- \$425 por persona, incluye alojamiento y comida, transporte hacia y desde el aeropuerto y las tarifas de las actividades (aunque siempre es bueno que traigan un poco de dinero para gastos varios).
- Los primeros \$75, en concepto de depósito no reembolsable, se pagan con la "Intención de asistir" (última página).

## **LLEGADA/PARTIDA**

- El destino de todos los vuelos debe ser el aeropuerto internacional de Cincinnati/Northern Kentucky (CVG).
- Planifique el vuelo para llegar entre las 9:00 a. m. y 2:00 p. m. (hora del Este) del Lunes 12 de julio de 2010. Infórmenos si desea usar nuestro agente de viajes experto en el Rally.
- La hora de partida para viajes en avión o vehículos motorizados debe ser entre las 9 a. m. y las 12:00 p. m. (hora del Este) del Sábado 17 de julio de 2010.

## **PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN:**

Secretaria de Youth Rally Committee  
Linda Aukett  
424 Bradford Ave., Westmont, NJ 08108  
Tel.: 856-854-3737 • Fax: 856-854-5637  
[LAukett@rally4youth.org](mailto:LAukett@rally4youth.org)

Directora médica del Youth Rally  
Elizabeth Hiltabidel MSN, RN, CWOCN  
P.O. 2908  
Lake Arrowhead, CA 92352  
Tel.: 909-337-3355  
[ehiltabidel@rally4youth.org](mailto:ehiltabidel@rally4youth.org)



## Información general sobre el Youth Rally 12 al 17 de julio de 2010

Bienvenido al Youth Rally de YRC, patrocinado por Youth Rally Committee, Inc. y organizado en el hermoso campus de la Universidad de Xavier en Cincinnati, OH. Le damos la bienvenida y esperamos que encuentre el Rally desafiante, gratificante y placentero.

Nuestro lema es **“Living Independently for Tomorrow - You Are Not Alone” (vivir en forma independiente para el mañana: no está solo)**

### TRANSPORTE

Los aviones aterrizan en el aeropuerto internacional de Cincinnati/Northern Kentucky. Los asesores esperarán en la ENTRADA para saludarlo y transportarlo al campus universitario. Es OBLIGATORIO que sepamos el número de vuelo y la hora de llegada, por eso **no olvide** enviar la planilla de información sobre el transporte antes del 15 de junio.

- Planifique para **llegar** el Lunes, 12 de julio de 2010 entre las 9 a. m. y 2:00 p. m., hora del Este.
- La **salida** desde el aeropuerto es el Sábado, 17 de julio de 2010 entre las 9 a. m. y las 12:00 p. m., hora del Este.

### ALOJAMIENTO Y COMIDAS

El director de Youth Rally le asignará una habitación y suite en la residencia universitaria. Puede registrarse en cualquier momento después de las 10:00 a. m. del Lunes 12 de julio. Los gastos de alojamiento y comida se incluyen en la tarifa de inscripción. Se proveerá el servicio estándar de limpieza y mantenimiento, que incluye: ropa de cama, almohadas, mantas y toallas. Se le entregará una llave de la habitación de la cual será responsable. También sirve como tarjeta de comidas en el bufé. Se cobrará una tarifa de \$30 por la pérdida de la llave. **USTED** deberá pagar la tarifa de \$30 que cobra la universidad en caso de perder la llave.

### NORMAS DEL RALLY

Está prohibido escuchar música en volumen alto dentro de la habitación. Se prohíbe el uso de patines o patinetas. Se prohíbe el consumo de tabaco, alcohol o drogas. Límite de horario: deberá estar en la habitación antes de las 11:00 p. m. y apagar las luces a medianoche. Se prohíbe la presencia de personas del sexo opuesto en la habitación. Todos los campistas deben reunirse con una enfermera certificada en WOC (ET) el día en que llegan, deben cumplir todas las normas de la universidad y del Rally y asistir a todos los programas. Si no cumplen con alguna parte del Código de conducta del Rally, serán enviados de regreso a casa de inmediato y los gastos correrán por cuenta de sus padres/el tutor.

### CONDICIONES CLIMÁTICAS Y VESTIMENTA

Los días serán cálidos con temperaturas variables entre 80 y 90 grados y por las noches la temperatura será cerca de 10 grados menos. Luego se le enviará una lista de prendas recomendadas. Si usa muletas, ¡TRÁIGALAS! Si tiene una silla de ruedas (aunque no la utilice en todo momento), ¡TRÁIGALA! NO OLVIDE IDENTIFICAR CON SU NOMBRE TODOS LOS ARTÍCULOS (de movilidad o electrónicos, como iPods, teléfonos celulares, cámaras) para que no se confundan con los ajenos.

San Diego se encuentra a una altura al nivel del mar, pero el clima es muy seco; traiga una pantalla solar protectora y prepárese para estar bien hidratado. Habrá muchas bebidas disponibles, pero es USTED quien debe beberlas para mantenerse en buen estado.

### CARTELES EN LAS PUERTAS

Para conocerse mutuamente, solicitamos que todos traigan un cartel con su nombre para colgar en la puerta de la habitación. El cartel puede ser de 12"x18", pero no más grande. Escriba su nombre en el cartel y luego decore alrededor del nombre para que sepamos quién es y qué le gusta. Sea creativo. Por ejemplo, utilice fotografías de usted y su familia. Utilice imágenes de cosas que le gusta hacer o dibújelas. Puede describirse utilizando las letras de su nombre. ¡Sea creativo y tenga buen gusto! ¡LOS CARTELES MÁS CREATIVOS RECIBIRÁN PREMIOS!

A continuación le damos dos ejemplos: AMIE: A=artística, M=musical, I=independiente, E=especialmente amigable  
BEN: B=bueno, E=enérgico, N=naturalmente loco por \_\_\_\_.

### ACTIVIDADES

Haremos una salida en dos días del campamento (un día al zoológico de San Diego y otro a la playa). La última noche del Rally habrá un baile. También tendremos juegos, actividades artesanales, natación y otros deportes y podremos visitar una librería del campus y un centro de recreación.

### DINERO PARA GASTOS VARIOS

Las tarifas de las funciones programadas se incluyen en la inscripción. Traiga el dinero que desee para comprar bocadillos y recuerdos. Se recomienda especialmente traer cheques de viajero para montos superiores a \$25.00.

### NÚMEROS DE TELÉFONOS PARA CASOS DE EMERGENCIA

1. Secretaria del Rally Linda Aukett, antes del 8 de julio: 856-854-3737 --- Entre el 8 y el 17 de julio: 609-472-3533
2. Directora médica Elizabeth Hiltabidel, MSN, RM, CWOCA, antes del 8 de julio: 909-337-3355 --- Entre el 8 y el 16 de julio: 951-805-1596.

**Para comunicarnos su deseo o intención de asistir al Youth Rally, complete la siguiente página lo antes posible y envíela adjunta (con el depósito de \$75)**

# SOLICITUD DE CAMPISTAS PARA EL YOUTH RALLY 2010

en el campus de la UNIVERSIDAD DE XAVIER, CINCINNATI, OHIO

Del Lunes, 12 de julio al Sábado, 17 de julio de 2010

## PARTE 1: INTENCIÓN DE ASISTIR AL YOUTH RALLY

Complete esta página **lo antes posible** y envíela según se indica a continuación.

Para completar el proceso de solicitud, deberán presentarse todas las secciones antes del 1 de junio.

Nombre: \_\_\_\_\_ Escríbalo completo en letra de imprenta

Prefiere que lo/a llamen: \_\_\_\_\_ Edad actual: \_\_\_\_\_

Fecha de nacimiento: \_\_\_\_\_ Grado actual: \_\_\_\_\_

Sexo:  Masculino  Femenino

Talla de camiseta de campamento: \_\_\_\_\_  adulto  niño

Cantidad de años que el campista asistió al Rally antes de 2010: \_\_\_\_\_

Compañero(s) de habitación preferido(s): \_\_\_\_\_

Dirección del campista: \_\_\_\_\_

Ciudad: \_\_\_\_\_

Estado/Provincia: \_\_\_\_\_ Código postal: \_\_\_\_\_

Teléfono particular: \_\_\_\_\_

Dirección de correo electrónico del campista: \_\_\_\_\_

Teléfono celular del campista: \_\_\_\_\_

Nombre del padre, la madre o el tutor: \_\_\_\_\_

Correo electrónico del padre, la madre o el tutor: \_\_\_\_\_

Teléfono de los padres/para emergencias: \_\_\_\_\_

Afiliación a grupos de apoyo de las UOAA (Asociaciones unidas de ostomía de los Estados Unidos):  sí  no  no está seguro

Si la respuesta es afirmativa, nombre del grupo \_\_\_\_\_

¿Cómo se enteró del Youth Rally? \_\_\_\_\_

### NORMAS DEL RALLY:

**Para ser leído y firmado por el campista y los padres o tutores**

- Sé que deberé cumplir el Código de conducta de Youth Rally.
- Los campistas son responsables de las llaves de las habitaciones. Si se pierden las llaves, deberé pagar la tarifa de reemplazo/procesamiento.
- Entiendo que en caso de no cumplir con alguna de las normas, se me enviará de regreso a casa de inmediato y los gastos correrán por cuenta de mis padres.

Firma del joven: \_\_\_\_\_

Firma del padre/la madre: \_\_\_\_\_

Marque todas las opciones que correspondan: marque al menos una casilla.

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Ileostomía  | <input type="checkbox"/> Colostomía                   |
| <input type="checkbox"/> Urostomía   | <input type="checkbox"/> Sin ostomía                  |
| <input type="checkbox"/> Técnica de Mitrofanoff/cateterización por cuenta propia |   |
| <input type="checkbox"/> Padece incontinencia ___ urinaria o ___ intestinal      |   |
| <input type="checkbox"/> Programa de tratamiento de las funciones intestinales   |   |
| <input type="checkbox"/> Derivación continente (por ej.: reservorio ileal en J)  |   |
| <input type="checkbox"/> Enfermedad inflamatoria intestinal                      |   |
| <input type="checkbox"/> Usa silla de ruedas                                     | <input type="checkbox"/> Usa andador                  |
| <input type="checkbox"/> Usa muletas   | <input type="checkbox"/> Usa dispositivos ortopédicos |
| <input type="checkbox"/> Problemas visuales                                      | <input type="checkbox"/> Problemas auditivos          |
| <input type="checkbox"/> Discapacidad mental                                     | <input type="checkbox"/> Trastornos psicológicos      |
| <input type="checkbox"/> Otras necesidades médicas                               |   |

Describa todas las limitaciones físicas y mentales en la sección Formulario médico de esta solicitud.

### TARIFA:

Con esta página se paga un depósito de \$75 no reembolsable. LA TARIFA TOTAL DE INSCRIPCIÓN 2008 ES \$425.00

- Si necesita o desea solicitar una beca, marque aquí y envíe la Parte 1. Descargue la solicitud de beca [aquí](#) y envíela con la Parte 1, completa y firmada.

**El cheque correspondiente al depósito debe ser pagadero y enviado a:**

Youth Rally Committee, Inc.  
424 Bradford Ave.  
Westmont, NJ 08108

Si el niño es patrocinado, indique el monto en dólares de la beca.

Información de contacto del patrocinador:

Nombre: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

Nro. de teléfono: \_\_\_\_\_

Correo electrónico (si tiene): \_\_\_\_\_

**Plazos:** El cupo es limitado, presente su solicitud con anticipación.

1 de junio de 2010 para las Partes 1, 2 y 3 de la solicitud para el Youth Rally, \$75 de depósito y **formulario médico firmado por el médico**, al igual que todos los demás formularios excepto el de viaje.

**No se aceptarán las solicitudes hasta que la directora médica del Youth Rally revise los formularios médicos.**

15 de junio de 2010 es el plazo para la Parte 4 (formulario de viaje) y el pago del saldo de la tarifa de inscripción (\$350).

**Los formularios incompletos serán devueltos y pueden afectar la posibilidad de que su hijo/a participe.**

Si tiene alguna pregunta, llame al 856-854-3737 o envíe un mensaje de correo electrónico a [LAukettRally@snip.net](mailto:LAukettRally@snip.net)

